

## Studenta pieredzes stāsts

- **Vārds, uzvārds – Kristīne Dakstiņa**
- **Nosūtošā augstskola - Alberta koledža**
- **Mobilitātes valsts - Igaunija**
- **Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Estonian Entrepreneurship University of Applied Sciences**
- **Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte**
- **Mobilitātes perioda ilgums - 13.04.-17.04.2026.**

Erasmus+ mobilitātes pieredze Tallinā: Atvaļinājums ar jaudīgu pievienoto vērtību

Mana dalība Erasmus+ BIP (Blended Intensive Program) mobilitātē Igaunijā, augstskolā Estonian Entrepreneurship University of Applied Sciences (EUAS), bija apzināts un mērķtiecīgs lēmums. Tā kā šajā augstskolā biju viesojusies jau iepriekš, man nebija šaubu par turienes augsto profesionālo līmeni un inovatīvo pieeju izglītībai. Kad Alberta koledžas Erasmus+ kuratore piedāvāja iespēju piedalīties programmā “Digital You: Building Employability and Personal Branding in the AI Era”, es uzreiz sapratu – šī būs īstā vieta, kur pilnveidot savas prasmes starptautiskā vidē. Kopumā savu mobilitāti vērtēju ļoti atzinīgi. Esmu ne tikai apmierināta ar iegūto pieredzi, bet arī no sirds iesaku ikvienam studentam nebaidīties un izmantot šādas iespējas, jo tās spēj mainīt domāšanu un atvērt pilnīgi jaunas durvis profesionālajā karjerā.

### Intensīvs grafiks un praktiskas iemaņas

Mobilitātes nedēļa bija piesātināta un ļoti labi organizēta. Katru dienu mūs sagaidīja jaunas lekcijas un praktiski uzdevumi, kurus vadīja dažādi HR nišas speciālisti un nozares lietpratēji. Programmas fokuss bija vērsts uz to, kā mūs redz pasaule digitālajā laikmetā. LinkedIn meistarklasēs mācījāmies, kā veidot savu profesionālo nospiedumu un efektīvi izmantot šī tīkla sniegtās iespējas. CV izstrādē padziļināti analizējām, kā rakstīt CV ne tikai cilvēkiem, bet arī mākslīgā intelekta algoritmiem (ATS), lai izturētu pirmo atlases kārtu.

Paneldiskusijā piedalījās četri pieredzējuši HR uzņēmumu pārstāvji, kuri dalījās ar praktiskiem padomiem, kā sevi vislabāk prezentēt darba intervijās. Viena no vērtīgākajām aktivitātēm bija \*praktiskie grupu darbi. Mēs izveidojām savus LinkedIn profilus, vizītkartes un prezentējām tās, saņemot tūlītēju, konstruktīvu atsauksmi no speciālistiem.

### Iespaidīgā vide un personīgā izaugsme

Uzņemošā augstskola iespaidoja ar savu profesionālo attieksmi un moderno vidi kurā strādā entuziasti un dažādi uzņēmēji. Vērtīga bija ekskursija uz Ülemiste Smart City, kur mēs klātienē redzējām nākotnes pilsētas risinājumus

Tomēr mani galvenie ieguvumi ir ne tikai tehniskas zināšanas, bet arī milzīgs lēciens pašpārlicībā daudzkulturālā vidē. Es iemācījos drosmīgāk diskutēt angļu valodā un pieņemt savu kompetenci. Īpaši spilgti atmiņā palikusi lektore Kadi-Kai Eljeste par sevi kā zīmolu un ticamības pamatu. Kā arī Gintarē Kriaučūnaitē Lazauskiene kura pasniedza vairākas lekcijas par zīmolu atpazīstamību un to neperfekciju apzināšanu un pasvītrosānu. Kā arī par personīgajām vērtībām un to izpaušanu. Andres Lehmetš ir kā pierādījums, ka ja deg acis par savu nišu, tad var būt uzņēmējs savā valstī, nebraucot prom, lai pelnītu. Dalījās ar saviem trikiem kā panākt jaunus kontaktus un būt atpazīstamam.

### Tallinas šarms ārpus studijām

Papildus intensīvajām mācībām man bija iespēja izbaudīt arī pilsētas kultūras dzīvi. Augstskola bija sarūpējusi aizraujošu ekskursiju pa vecpilsētu. Savā brīvajā laikā apmeklēju Kumu mākslas muzeju un Kinematogrāfijas muzeju, kas sniedza papildu iedvesmu. Tāpat izbaudīju vakariņas trīs dažādos Tallinas restorānos un devos garās pastaigās pa jaunubūvētajiem pilsētas centriem, apbrīnojot igauņu spēju apvienot vēsturisko ar moderno.

### Padoms citiem

Mans vienīgais padoms citiem studentiem: noteikti dodieties šādos braucienos! Tas nav tikai mācību process, bet kā atvaļinājums ar milzīgu pievienoto vērtību. Plānojiet savu laiku tā, lai iepazītu gan kursabiedrus, gan pilsētas kultūru, un izmantojiet katru iespēju aprunāties ar lektoriem, jo viņi ir atvērti un gatavi dalīties personīgā pieredzē. Šī pieredze pilnīgi noteikti ir tā vērtā!



# Theory I – Your Strengths

What you do best — effortlessly, energisingly, and repeatedly

Talent × Investment = Strength



ESTONIAN  
ENTREPRENEURSHIP  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES







Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA

